

โครงการ “ปลดล็อกชีวิต: หนี้ลด รายได้เพิ่ม เกษียณสบาย”

1. หลักการและเหตุผล

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยและ SE Life ได้ลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ (MOU) เพื่อส่งเสริมการพัฒนาศักยภาพและคุณภาพชีวิตของบุคลากรอย่างยั่งยืน ภายใต้ความร่วมมือดังกล่าว โครงการนี้จึงจัดขึ้นเพื่อให้ความรู้ด้านการบริหารการเงินส่วนบุคคล อาทิ การบริหารหนี้ การเพิ่มรายได้ การวางแผนเกษียณ และการจัดการภาษี ผ่านหัวข้อบรรยายที่นำไปใช้ได้จริง เช่น “ปลดล็อกชีวิต: หนี้ลด รายได้เพิ่ม เกษียณสบาย” เพื่อให้บุคลากรมีความมั่นคงทางการเงิน พร้อมรับมืออนาคตได้อย่างมั่นใจ

2. วัตถุประสงค์

- 2.1. เพื่อส่งเสริมความรู้ด้านการเงินส่วนบุคคลให้แก่บุคลากรจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เช่น การบริหารหนี้ การเพิ่มรายได้ และการวางแผนเกษียณ
- 2.2. เพื่อสนับสนุนการพัฒนาคุณภาพชีวิตและสร้างความมั่นคงทางการเงินในระยะยาว
- 2.3. เพื่อขับเคลื่อนความร่วมมือระหว่างจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยและ SE Life ตามข้อตกลง MOU อย่างเป็นรูปธรรม

3. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- 3.1. นายชัชวาลย์ ชิงอมรเกียรติ ผู้จัดการฝ่ายความสัมพันธ์ระหว่างธุรกิจองค์กร และ ฝ่ายการเรียนรู้และพัฒนาทรัพยากรมนุษย์

4. ทีมวิทยากร

- 4.1. นายพร้อมพงศ์ สายน้อย ฝ่ายฝึกอบรม บริษัท อาคเนย์ประกันชีวิต จำกัด(มหาชน)

5. ระยะเวลา สถานที่และจำนวนผู้เข้าอบรมการศึกษาดูงาน

หัวข้อการประชุม	รุ่นที่	วันที่	เวลา	สถานที่	ผู้เข้าอบรม
Orientation ปลดล็อกชีวิต: หนี้ลด รายได้เพิ่ม เกษียณสบาย		19-ส.ค.-68	13.00 - 16.00 น.	ห้อง 2001 ชั้น 20 อาคารจามจุรี 10	200
Workshop1 บริหารหนี้ สร้างโอกาสการเงินใหม่	1	27-ส.ค.-68	09.00 - 12.00 น.	ห้อง 701 ชั้น 7 อาคารจามจุรี 10	40
Workshop1 บริหารหนี้ สร้างโอกาสการเงินใหม่	2	3-ก.ย.-68	09.00 - 12.00 น.	ห้อง 701 ชั้น 7 อาคารจามจุรี 10	40
Workshop1 บริหารหนี้ สร้างโอกาสการเงินใหม่	3	10-ก.ย.-68	09.00 - 12.00 น.	ห้อง 701 ชั้น 7 อาคารจามจุรี 10	40
Workshop1 บริหารหนี้ สร้างโอกาสการเงินใหม่	4	17-ก.ย.-68	09.00 - 12.00 น.	ห้อง 701 ชั้น 7 อาคารจามจุรี 10	40
Workshop1 บริหารหนี้ สร้างโอกาสการเงินใหม่	5	24-ก.ย.-68	09.00 - 12.00 น.	หอสมุดกลาง	40

Workshop2 บริหารความเสี่ยง เกษียณสบาย จัดการภาษีอย่างมืออาชีพ	1	27-ส.ค.-68	13.00 - 16.00 น.	ห้อง 701 ชั้น 7 อาคารจามจุรี 10	40
Workshop2 บริหารความเสี่ยง เกษียณสบาย จัดการภาษีอย่างมืออาชีพ	2	3-ก.ย.-68	13.00 - 16.00 น.	ห้อง 701 ชั้น 7 อาคารจามจุรี 10	40
Workshop2 บริหารความเสี่ยง เกษียณสบาย จัดการภาษีอย่างมืออาชีพ	3	10-ก.ย.-68	13.00 - 16.00 น.	ห้อง 701 ชั้น 7 อาคารจามจุรี 10	40
Workshop2 บริหารความเสี่ยง เกษียณสบาย จัดการภาษีอย่างมืออาชีพ	4	17-ก.ย.-68	13.00 - 16.00 น.	ห้อง 701 ชั้น 7 อาคารจามจุรี 10	40
Workshop2 บริหารความเสี่ยง เกษียณสบาย จัดการภาษีอย่างมืออาชีพ	5	24-ก.ย.-68	13.00 - 16.00 น.	หอสมุดกลาง	40

6. รูปแบบการศึกษาดูงาน

การจัดกิจกรรมอยู่ในรูปแบบการบรรยายเชิงปฏิบัติการ (Workshop) และการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ โดยมีเนื้อหาครอบคลุมด้านการบริหารการเงินส่วนบุคคล การวางแผนเกษียณ การจัดการภาษี และการบริหารความเสี่ยง โดยวิทยากรผู้เชี่ยวชาญจาก SE Life และเครือข่ายภาคเอกชนที่เกี่ยวข้อง

กิจกรรมเน้นการมีส่วนร่วมของผู้เข้าอบรม ผ่านการตั้งคำถาม กรณีศึกษา และแบบฝึกปฏิบัติ เพื่อให้สามารถนำความรู้ไปปรับใช้ได้จริงในชีวิตประจำวันและการทำงาน

7. การประเมินผล

การประเมินผลจะเน้นทั้งเชิงกระบวนการและผลลัพธ์ โดยใช้วิธีดังนี้

- 7.1. แบบฝึกหัดระหว่างการอบรม เพื่อทดสอบความเข้าใจและการประยุกต์ใช้ความรู้ในสถานการณ์จำลอง
- 7.2. แบบฝึกหัดเพื่อใช้นอกห้องเรียน ผู้เข้าอบรมจะได้รับชุดแบบฝึกหัดกลับไปทบทวนและประยุกต์ใช้กับชีวิตจริง เช่น การวางแผนเกษียณ การคำนวณภาระหนี้ หรือการจัดพอร์ตความคุ้มครอง
- 7.3. แบบสอบถามความคิดเห็นหลังการอบรม เพื่อประเมินความพึงพอใจ และข้อเสนอแนะในการพัฒนาเนื้อหาและรูปแบบกิจกรรมในอนาคต

8. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- 8.1. บุคลากรจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยมีความรู้และทักษะด้านการบริหารการเงินส่วนบุคคลที่ครบถ้วนและนำไปใช้ได้จริง
- 8.2. บุคลากรสามารถวางแผนจัดการหนี้สินและเพิ่มช่องทางรายได้ เพื่อสร้างความมั่นคงทางการเงินในระยะยาว
- 8.3. ส่งเสริมความร่วมมือและสร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยและ SE Life อย่างยั่งยืน
- 8.4. บุคลากรมีความพร้อมในการวางแผนเกษียณและบริหารความเสี่ยงชีวิตอย่างมืออาชีพ
- 8.5. เพิ่มประสิทธิภาพในการทำงานด้วยความมั่นใจและสุขภาพทางการเงินที่ดี

Orientation โครงการ “ปลดล็อกชีวิต: หนีลด รายได้เพิ่ม เกษียณสบาย”
วันที่ 19 สิงหาคม 2568 ห้อง 2001 ชั้น 20 อาคารจามจุรี 10

เวลา	รายละเอียด
12.30 - 13.00 น.	เริ่มลงทะเบียนเข้าสัมมนา
13.00 - 13.10 น.	พิธีกรกล่าวถึงที่มาของโครงการและเชิญผู้บริหารขึ้นกล่าวเปิด
13.10 - 13.20 น.	ศาสตราจารย์ ดร.คณพล จันทน์หอม รองอธิการบดี จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ขึ้นกล่าวเปิดโครงการ
13.20 - 13.30 น.	คุณภฤตยา สัจจิตา กรรมการผู้จัดการ บริษัท อาคนย์ประกันชีวิต จำกัด(มหาชน) ขึ้นกล่าวเปิดโครงการ
13.30 - 13.45 น.	Lucky draw#1 และ ประทานในพิธีถ่ายรูปร่วมกับผู้เข้าอบรม
13.45 - 14.30 น.	บรรยายช่วงที่ 1 - ค้นหาเป้าหมายชีวิต สร้างเส้นทางการเงินที่ใช้สำหรับคุณ - เทคนิคปลดหนี้และสร้างโอกาสทางการเงินใหม่ - วางแผนรายได้หลากหลาย รับมือโลกการเงินยุคใหม่
14.30 - 14.45 น.	เบรคอาหารว่าง
14.45 - 15.45 น.	บรรยายช่วงที่ 2 - เข้าใจการจัดการความเสี่ยงเพื่อชีวิตและการเงินที่มั่นคง - เริ่มวางแผนเกษียณวันนี้ เพื่ออิสระและความสุขในวันข้างหน้า - บริหารภาษีอย่างฉลาด ลดภาระและเพิ่มเงินออม
15.45 - 16.00 น.	Lucky draw#2 และปิดหลักสูตร

โครงการ “ปลดล็อกชีวิต: หนีลด รายได้เพิ่ม เกษียณสบาย” (Workshop1)
ระหว่างวันที่ 27 สิงหาคม 2568 – 24 กันยายน 2568 09.00 - 12.00 น.
ห้อง 701 ชั้น 7 อาคารจามจุรี 10 และ หอสมุดกลาง ชั้น 7

เวลา	รายละเอียด
08.30 - 09.00 น.	เริ่มลงทะเบียนเข้าสัมมนา
09.00 - 10.15 น.	บรรยายช่วงที่ 1 - เข้าใจความหมายและผลกระทบของการบริหารหนี้ - เทคนิคการแก้ไขและป้องกันการเกิดหนี้ที่มีระบบ - แนวทางสร้างรายได้ทั้งแบบ Passive และ Active Income - เสริมรายได้ เพิ่มโอกาส สู่ความมั่นคงอนาคต
10.15 - 10.30 น.	เบรคอาหารว่าง
10.30 - 11.45 น.	บรรยายช่วงที่ 2 - Workshop: บอร์ดเกม “รู้หน้าไม่รู้หนี้” - สรุปกิจกรรมพร้อมข้อคิดสำหรับการนำไปใช้ในชีวิตประจำวัน
11.45 - 12.00 น.	Q&A

โครงการ “ปลดล็อกชีวิต: หนี้ลด รายได้เพิ่ม เกษียณสบาย” (Workshop2)
ระหว่างวันที่ 27 สิงหาคม 2568 – 24 กันยายน 2568 13.00 - 16.00 น.
ห้อง 701 ชั้น 7 อาคารจามจุรี 10 และ หอสมุดกลาง ชั้น 7

เวลา	รายละเอียด
13.00 - 13.30 น.	เริ่มลงทะเบียนเข้าสัมมนา
13.30 - 14.45 น.	บรรยายช่วงที่ 1 - เข้าใจหลักการบริหารความเสี่ยงในทุกช่วงชีวิต - เทคนิคป้องกันความเสี่ยงและเตรียมความพร้อมสู่เกษียณ - วางแผนภาษีอย่างถูกต้องและใช้ประโยชน์ได้จริง
14.45 - 15.00 น.	เบรคอาหารว่าง
15.00 - 16.15 น.	บรรยายช่วงที่ 2 - Workshop: ฝึกวิเคราะห์และตัดสินใจผ่านสถานการณ์จำลอง - สรุปกิจกรรมพร้อมข้อคิดสำหรับการนำไปใช้ในชีวิตประจำวัน
16.15 - 16.30 น.	Q&A