

โครงการ “ปลดล็อกชีวิต: หนี้ลด รายได้เพิ่ม เกษียณสบาย”

1. หลักการและเหตุผล

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยและ SE Life ได้ลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ (MOU) เพื่อส่งเสริมการพัฒนาศักยภาพและคุณภาพชีวิตของบุคลากรอย่างยั่งยืน ภายใต้ความร่วมมือดังกล่าว โครงการนี้จึงจัดขึ้นเพื่อให้ความรู้ด้านการบริหารการเงินส่วนบุคคล อาทิ การบริหารหนี้ การเพิ่มรายได้ การวางแผนเกษียณ และการจัดการภาษี ผ่านหัวข้อบรรยายที่นำไปใช้ได้จริง เช่น “ปลดล็อกชีวิต: หนี้ลด รายได้เพิ่ม เกษียณสบาย” เพื่อให้บุคลากรมีความมั่นคงทางการเงิน พร้อมรับมืออนาคตได้อย่างมั่นใจ

2. วัตถุประสงค์

- 2.1. เพื่อส่งเสริมความรู้ด้านการเงินส่วนบุคคลให้แก่บุคลากรจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เช่น การบริหารหนี้ การเพิ่มรายได้ และการวางแผนเกษียณ
- 2.2. เพื่อสนับสนุนการพัฒนาคุณภาพชีวิตและสร้างความมั่นคงทางการเงินในระยะยาว
- 2.3. เพื่อขับเคลื่อนความร่วมมือระหว่างจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยและ SE Life ตามข้อตกลง MOU อย่างเป็นรูปธรรม

3. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- 3.1. นายชัชวาลย์ ชิงอมรเกียรติ ผู้จัดการฝ่ายความสัมพันธ์ระหว่างธุรกิจองค์กร และ ฝ่ายการเรียนรู้และพัฒนาทรัพยากรมนุษย์

4. ทีมวิทยากร

- 4.1. นายพร้อมพงศ์ สายน้อย ฝ่ายฝึกอบรม บริษัท อาคเนย์ประกันชีวิต จำกัด(มหาชน)

5. ระยะเวลา สถานที่และจำนวนผู้เข้าอบรมการศึกษาดูงาน

WorkShop1 บริหารหนี้ สร้างโอกาสการเงินใหม่				
รุ่นที่	วันที่	เวลา	สถานที่	ผู้เข้าอบรม
1	27-ส.ค.-68	09.00 - 12.00 น.	ห้อง 701 ชั้น 7 อาคารจามจุรี 10	40
2	3-ก.ย.-68	09.00 - 12.00 น.	ห้อง 701 ชั้น 7 อาคารจามจุรี 10	40
3	10-ก.ย.-68	09.00 - 12.00 น.	ห้อง 701 ชั้น 7 อาคารจามจุรี 10	40
4	17-ก.ย.-68	09.00 - 12.00 น.	ห้อง 701 ชั้น 7 อาคารจามจุรี 10	40
5	24-ก.ย.-68	09.00 - 12.00 น.	หอสมุดกลางห้อง 2 ชั้น 7	40

6. รูปแบบการศึกษาดูงาน

การจัดกิจกรรมอยู่ในรูปแบบการบรรยายเชิงปฏิบัติการ (Workshop) และการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ โดยมีเนื้อหาครอบคลุมด้านการบริหารการเงินส่วนบุคคล การวางแผนเกษียณ การจัดการภาษี และการบริหารความเสี่ยง โดยวิทยากรผู้เชี่ยวชาญจาก SE Life และเครือข่ายภาคเอกชนที่เกี่ยวข้อง

กิจกรรมเน้นการมีส่วนร่วมของผู้เข้าอบรม ผ่านการตั้งคำถาม กรณีศึกษา และแบบฝึกปฏิบัติ เพื่อให้สามารถนำความรู้ไปปรับใช้ได้จริงในชีวิตประจำวันและการทำงาน

7. การประเมินผล

การประเมินผลจะเน้นทั้งเชิงกระบวนการและผลลัพธ์ โดยใช้วิธีดังนี้

- 7.1. แบบฝึกหัดระหว่างการอบรม เพื่อทดสอบความเข้าใจและการประยุกต์ใช้ความรู้ในสถานการณ์จำลอง
- 7.2. แบบฝึกหัดเพื่อไขนอห้องเรียน ผู้เข้าอบรมจะได้รับชุดแบบฝึกหัดกลับไปทบทวนและประยุกต์ใช้กับชีวิตจริง เช่น การวางแผนเกษียณ การคำนวณภาระหนี้ หรือการจัดพอร์ตความคุ้มครอง
- 7.3. แบบสอบถามความคิดเห็นหลังการอบรม เพื่อประเมินความพึงพอใจ และข้อเสนอแนะในการพัฒนาเนื้อหาและรูปแบบกิจกรรมในอนาคต

8. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- 8.1. บุคลากรจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยมีความรู้และทักษะด้านการบริหารการเงินส่วนบุคคลที่ครบถ้วนและนำไปใช้ได้จริง
- 8.2. บุคลากรสามารถวางแผนจัดการหนี้สินและเพิ่มช่องทางรายได้ เพื่อสร้างความมั่นคงทางการเงินในระยะยาว
- 8.3. ส่งเสริมความร่วมมือและสร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยและ SE Life อย่างยั่งยืน
- 8.4. บุคลากรมีความพร้อมในการวางแผนเกษียณและบริหารความเสี่ยงชีวิตอย่างมืออาชีพ
- 8.5. เพิ่มประสิทธิภาพในการทำงานด้วยความมั่นใจและสุขภาพทางการเงินที่ดี

โครงการ “ปลดล็อกชีวิต: หนีลด รายได้เพิ่ม เกษียณสบาย” (Workshop1)
ระหว่างวันที่ 27 สิงหาคม 2568 – 24 กันยายน 2568 09.00 - 12.00 น.
ห้อง 701 ชั้น 7 อาคารจามจุรี 10 และ หอสมุดกลาง ชั้น 7

เวลา	รายละเอียด
08.30 - 09.00 น.	เริ่มลงทะเบียนเข้าสัมมนา
09.00 - 10.15 น.	บรรยายช่วงที่ 1 - เข้าใจความหมายและผลกระทบของการบริหารหนี้ - เทคนิคการแก้ไขและป้องกันการเกิดหนี้ที่มีระบบ - แนวทางสร้างรายได้ทั้งแบบ Passive และ Active Income - เสริมรายได้ เพิ่มโอกาส สู่ความมั่นคงอนาคต
10.15 - 10.30 น.	เบรกอาหารว่าง
10.30 - 11.45 น.	บรรยายช่วงที่ 2 - Workshop: บอร์ดเกม “รู้หน้าไม่รู้หนี้” - สรุปกิจกรรมพร้อมข้อคิดสำหรับการนำไปใช้ในชีวิตประจำวัน
11.45 - 12.00 น.	Q&A

